

## 107 Cowgirl's Twist

**Choreographie:** Bill Bader

**Typ:** Four Wall Line Dance - 32 count (128 BPM)

Schwierigkeitsgrad: leicht

**Musik:** Rock 'N' Roll Angel

**Interpret:** Kentucky Headhunters

**Aufstellung:** In Linien neben- und Reihen hintereinander.

**Beginn:** Mit Einsatz des Gesangs (nach 64 Takten)

### Heel Struts

- |      |      |   |
|------|------|---|
| 1, 2 | 1, 2 | RF Schritt nach vorn, nur Hacke aufsetzen, Fußspitze absenken |
| 3, 4 | 3, 4 | LF Schritt nach vorn, nur Hacke aufsetzen, Fußspitze absenken |
| 5, 6 | 5, 6 | RF Schritt nach vorn, nur Hacke aufsetzen, Fußspitze absenken |
| 7, 8 | 7, 8 | LF Schritt nach vorn, nur Hacke aufsetzen, Fußspitze absenken |

### Walk back 3, Together

- |      |        |  |
|------|--------|--|
| 1, 2 | 9, 10  | RF Schritt nach hinten, LF Schritt nach hinten |
| 3, 4 | 11, 12 | RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen   |

### Wiggle Walk, Clap L + R

- |      |        |  |
|------|--------|--|
| 1, 2 | 13, 14 | Beide Hacken nach links drehen, beide Fußspitzen nach links drehen   |
| 3, 4 | 15, 16 | Beide Hacken nach links drehen, Klatschen                            |
| 5, 6 | 17, 18 | Beide Hacken nach rechts drehen, beide Fußspitzen nach rechts drehen |
| 7, 8 | 19, 20 | Beide Hacken nach rechts drehen, Klatschen                           |

### Swivel, Clap L + R, Twist

- |      |        |   |
|------|--------|---|
| 1, 2 | 21, 22 | Beide Hacken nach links drehen, Klatschen                             |
| 3, 4 | 23, 24 | Beide Hacken nach rechts drehen, Klatschen                            |
| 5, 6 | 25, 26 | Beide Hacken nach links drehen, beide Hacken nach rechts drehen       |
| 7, 8 | 27, 28 | Beide Hacken nach links drehen, beide Hacken wieder nach vorne drehen |

### Step, Hold, Step ¼ Turn L, Hold

- |      |        |                                   |
|------|--------|-----------------------------------|
| 1, 2 | 29, 30 | RF Schritt nach vorn, Pause       |
| 3, 4 | 31, 32 | ¼ Linksdrehung, Gewicht LF, Pause |

### Neubeginn

