

Dizzy

Choreographie: Jo Thompson (USA)

Typ: Four Wall Line Dance

Schritte / Taktschläge: 38 / 32

Schwierigkeitsgrad: leicht

Choreographiert zu:

Titel: Dizzy

Interpret: Scooter Lee

Tempo: 124 BPM (Taktschläge/min)

Aufstellung: In Linien neben- und Reihen hintereinander.

Schrittfolge:

Rock Step f R, Coaster Step b R

- 1 RF Schritt nach vorne und dabei den LF entlasten
- 2 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF
- 3 RF Schritt nach hinten
- & LF Schritt neben den RF
- 4 RF Schritt nach vorne

Step f L, 1/2-Turn r, Step f L, 1/2-Turn r

- 5 LF Schritt nach vorne
- 6 1/2-Drehung nach rechts mit Gewichtsverlagerung auf den RF
- 7 LF Schritt nach vorne
- 8 1/2-Drehung nach rechts mit Gewichtsverlagerung auf den RF

Cross L over R, Step r R, Sailor Step L

- 9 LF vor dem RF kreuzen
- 10 RF Schritt nach rechts
- 11 LF hinter dem RF kreuzen
- & RF Schritt nach rechts
- 12 LF Schritt nach links

Cross R over L, Step l L, Sailor Step R

- 13 RF vor dem LF kreuzen
- 14 LF Schritt nach links
- 15 RF hinter dem LF kreuzen
- & LF Schritt nach links
- 16 RF Schritt nach rechts

Cross L over R, Step r R with 1/4-Turn l, Shuffle b L

- 17 LF vor dem RF kreuzen
- 18 LF Schritt nach rechts mit 1/4-Drehung nach links
- 19 LF Schritt nach hinten
- & RF schlürft an den LF
- 20 LF Schritt nach hinten

Rock Step b R, Step f R with 1/2-Turn l, Step b L with 1/2-Turn l

- 21 RF Schritt nach hinten und dabei den LF entlasten
- 22 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF
- 23 RF Schritt nach vorne mit 1/2-Drehung nach links
- 24 LF Schritt nach hinten mit 1/2-Drehung nach links

Shuffle f R, Step f L, 1/2-Turn r

- 25 RF Schritt nach vorne
- & LF schlürft an den RF
- 26 RF Schritt nach vorne
- 27 LF Schritt nach vorne
- 28 1/2-Drehung nach rechts mit Gewichtsverlagerung auf den RF

Shuffle f L, Step f R, 1/2-Turn l

- 29 LF Schritt nach vorne
- & RF schlürft an den LF
- 30 LF Schritt nach vorne
- 31 RF Schritt nach vorne
- 32 1/2-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF

Neubeginn