

Irish Stew

Choreographie: Lois Lightfoot (UK)

Typ: Four Wall Line Dance

Schritte / Taktschläge: 44 / 32

Schwierigkeitsgrad: leicht / mittel

Choreografiert zu:

Titel: Irish Stew

Interpret: Sham Rock

Tempo: 125 BPM (Taktschläge/min)

Aufstellung: In Linien neben- und Reihen hintereinander. Start nach 32 Taktschlägen mit Einsetzen des Gesangs.

Schrittfolge:

Touch r Toe r, & Together R, Touch l Toe L, & Together L, Touch r Toe r, & Clap, Clap

- 1 RF mit den Zehen rechts antippen
- & RF Schritt neben den LF
- 2 LF mit den Zehen links antippen
- & LF Schritt neben den rechten Fuß
- 3 RF mit den Zehen rechts antippen
- & In die Hände klatschen
- 4 In die Hände klatschen

Heel Switches R, Touch R Heel f, & Clap, Clap

- 5 RF mit der Hacke vorne antippen
- & RF Schritt zurück neben den LF
- 6 LF mit der Hacke vorne antippen
- & RF Schritt neben den LF
- 7 RF mit der Hacke vorne antippen
- & In die Hände klatschen
- 8 In die Hände klatschen

Shuffle f R, Rock Step f L

- 9 RF Schritt nach vorne
- & LF Schritt an den RF
- 10 RF Schritt nach vorne
- 11 LF Schritt nach vorne und dabei den RF entlasten
- 12 Gewichtsverlagerung zurück auf den RF

Coaster Step b L, Step f R, 1/2-Turn l

- 13 LF Schritt nach hinten
- & RF Schritt neben den LF
- 14 LF Schritt nach vorne
- 15 RF Schritt nach vorne
- 16 1/2-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF

Cross Rock f R, Chasse ´ r R

- 17 RF Schritt nach vorne links und dabei den LF entlasten
- 18 Gewichtsverlagerung zurück auf den LF
- 19 RF Schritt nach rechts
- & LF Schritt neben den RF
- 20 RF Schritt nach rechts

Cross Rock f L, Chasse ´ l L

- 21 LF Schritt nach vorne rechts und dabei den RF entlasten
- 22 Gewichtsverlagerung zurück auf den RF
- 23 LF Schritt nach links
- & RF Schritt neben den LF
- 24 LF Schritt nach links

Touch r Toe f, Touch r Toe r, Sailor Step R

- 25 RF mit den Zehen vorne antippen
- 26 RF mit den Zehen rechts antippen
- 27 RF hinter dem LF kreuzen
- & LF Schritt nach links
- 28 RF Schritt nach rechts

Touch l Toe f, Touch l Toe l, Sailor Step L with 1/4-Turn l

- 29 LF mit den Zehen vorne antippen
- 30 LF mit den Zehen links antippen
- 31 LF hinter dem RF kreuzen mit 1/4-Drehung nach links
- & RF Schritt nach rechts
- 32 LF Schritt nach links

Neubeginn