

79 Life Without U

Choreographie: Maggie Gallagher

Typ: Four Wall Line Dance - 64 count (148 BPM)

Schwierigkeitsgrad: mittel

Musik: My Life Would Suck Without You

Interpret: Kelly Clarkson

Aufstellung: In Linien neben- und Reihen hintereinander.

Beginn: Mit Einsatz des Gesangs

Step, ½ Turn L, Shuffle forward R, Full Turn R, Rock forward

- | | | |
|-------|-------|--|
| 1, 2 | 1, 2 | RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf LF |
| 3 & 4 | 3 & 4 | RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen und RF Schritt nach vorn |
| 5, 6 | 5, 6 | ½ Rechtsdrehung und LF Schritt nach hinten, ½ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn |
| 7, 8 | 7, 8 | LF Schritt nach vorn und dabei RF anheben, Gewicht zurück auf RF |

Back Strut, back R, ½ Turn L, Step, Hold, ½ Turn R, ¼ Turn R

- | | | |
|------|--------|--|
| 1, 2 | 9, 10 | LF Schritt nach hinten, nur Fußspitze aufsetzen, Hacke absenken |
| 3, 4 | 11, 12 | RF Schritt nach hinten, ½ Linksdrehung auf RF und LF Schritt nach vorn |
| 5, 6 | 13, 14 | RF Schritt nach vorn, Pause |
| 7, 8 | 15, 16 | ½ Rechtsdrehung und LF Schritt nach hinten, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts |

Cross Rock, Chassé L, Cross, Side, Behind, Side

- | | | |
|-------|---------|--|
| 1, 2 | 17, 18 | LF vor RF kreuzen und dabei RF anheben und Gewicht zurück auf RF |
| 3 & 4 | 19 & 20 | LF Schritt nach links und RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links |
| 5, 6 | 21, 22 | RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links |
| 7, 8 | 23, 24 | RF Schritt hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links |

Cross Rock, Chassé R, ½ Turn R, ½ Turn R, ½ Turn R & Side Rock

- | | | |
|-------|---------|---|
| 1, 2 | 25, 26 | RF vor LF kreuzen und dabei LF anheben und Gewicht zurück auf LF |
| 3 & 4 | 27 & 28 | RF Schritt nach rechts und LF an RF heransetzen und RF Schritt nach rechts |
| 5, 6 | 29, 30 | ½ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links, ½ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts |
| 7, 8 | 31, 32 | ½ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links und dabei RF anheben, Gewicht zurück auf RF |

Stomp, Hold, Heel & Heel & Touch, Hold, Hip Bumps with Hitch

- | | | |
|--------|----------|--|
| 1, 2 | 33, 34 | LF neben RF aufstampfen, Pause |
| 3 & 4 | 35 & 36 | RF mit Hacke vorn auftippen und RF neben LF absetzen und LF mit Hacke vorn auftippen |
| & 5, 6 | & 37, 38 | LF an RF heransetzen und RF neben LF auftippen, Pause |
| 7, 8 | 39, 40 | RF Schritt nach rechts, dabei Hüften nach rechts schwingen, Hüften nach links schwingen und rechtes Knie anheben |

Chassé R, Rock back R + L

- | | | |
|-------|---------|--|
| 1 & 2 | 41 & 42 | RF Schritt nach rechts und LF an RF heransetzen und RF Schritt nach rechts |
| 3, 4 | 43, 44 | LF Schritt nach hinten und dabei RF anheben, Gewicht zurück auf RF |
| 5 & 6 | 45 & 46 | LF Schritt nach links und RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links |
| 7, 8 | 47, 48 | RF Schritt nach hinten und dabei LF anheben, Gewicht zurück auf LF |

Monterey Turn 2 x

- | | | |
|------|--------|---|
| 1, 2 | 49, 50 | RF mit Zehen rechts auftippen, ½ Rechtsdrehung auf LF und RF an LF heransetzen |
| 3, 4 | 51, 52 | LF mit Zehen links auftippen, LF an RF heransetzen |
| 5, 6 | 53, 54 | RF mit Zehen rechts auftippen, ½ Rechtsdrehung auf LF und RF an LF heransetzen |
| 7, 8 | 55, 56 | LF mit Zehen links auftippen, LF an RF heransetzen
(beim Refrain optional den Arm jeweils heben bei den ungeraden Takten und senken bei den geraden) |

Rocking Chair, Toe Strut forward R + L

- | | | |
|------|--------|--|
| 1, 2 | 57, 58 | RF Schritt nach vorn und dabei den LF anheben, Gewicht zurück auf LF |
| 3, 4 | 59, 60 | RF Schritt zurück und dabei den LF anheben, Gewicht zurück auf LF |
| 5, 6 | 61, 62 | RF Schritt nach vorn, nur Fußspitze aufsetzen, Hacke absenken |
| 7, 8 | 63, 64 | LF Schritt nach vorn, nur Fußspitze aufsetzen, Hacke absenken |

Tag/Brücke (nach Ende 1. und 3. Durchgang, nach 5. Durchgang 2 x)

Jazz Box

- | | | |
|------|--------|--|
| 1, 2 | 65, 66 | RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten |
| 3, 4 | 67, 68 | RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen |

Neubeginn